

300 000 Fotoamateure schicken ihre wertvollen Farbfilm direkt an unser Fach-Labor (und das schon seit 1968).

300 000 photographes amateurs envoient directement leurs films en couleur au laboratoire-spécialisé (et ceci déjà depuis 1968).



Es ist so praktisch:
Belichteten Farbfilm in ein an uns adressiertes Kuvert stecken, Absender notieren und in den nächsten Briefkasten werfen.

C'est si simple:
Mettre le film exposé dans une enveloppe portant notre adresse et le nom d'expéditeur, puis jeter l'enveloppe dans la boîte aux lettres la plus proche.



Bereits nach 3-4 Tagen sind die entwickelten Bilder in Ihrem Briefkasten.

A peine 3 à 4 jours se sont-ils écoulés que vous trouverez les photos développées dans votre boîte aux lettres.



PHOTO-CINÉ SERVICE 8280 KREUZLINGEN

WANDERN IM WALLIS

Rundwanderungen • Ausflugsziele •
Schenswürdigkeiten • Brauchtum

GUIDE PÉDESTRE VALAIS

Itinéraires circulaires •
buts d'excursions •
curiosités • coutumes

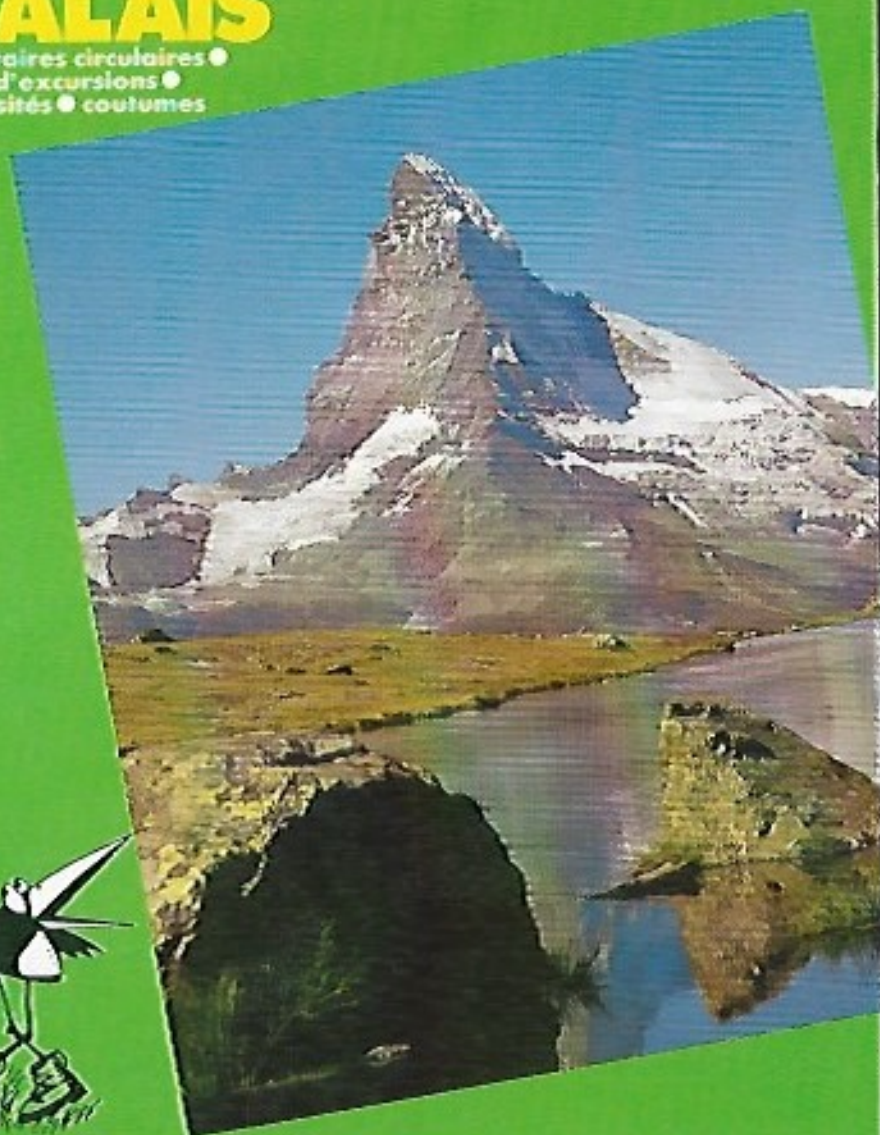


PHOTO-CINÉ SERVICE 8280 KREUZLINGEN

Band **8** Volume

Die 9 Wanderbücher – Les 9 guides pédestres

Graubünden Kanton GR	1	Grisons Canton GR
Ostschweiz Kantone AI, AR, SG, SH, TG	2	Suisse orientale Cantons AI, AR, SG, SH, TG
Nordschweiz Kantone AG, BL, BS, ZH	3	Suisse du Nord Cantons AG, BL, BS, ZH
Zentralschweiz Kantone GL, LU, NW, OW, SZ, UR, ZG	4	Suisse centrale Cantons GL, LU, NW, OW, SZ, UR, ZG
Bernerland ohne Berner Jura	5	Pays bernois sans Jura bernois
Jura Kantone JU, NE, SO, Jura der Kantone BE und VD	6	Jura Cantons JU, NE, SO, Jura des Cantons BE et VD
Westschweiz Kantone FR, GE, VD (ohne Jura)	7	Suisse occidentale Cantons FR, GE, VD (sans Jura)
Wallis Kanton VS	8	Valais Canton VS
Tessin Kanton TI	9	Tessin Canton TI

Gratis zu jedem Entwicklungsauftrag:
Ein Wanderbuch nach Ihrer Wahl.

Mit jedem Auftrag, den Sie an
PHOTO-CINÉ SERVICE
8280 KREUZLINGEN

senden, haben Sie Recht auf ein
Wanderbuch.

So belohnen wir
Kundentreue!

Die 9 verschiedenen Wander-
bücher, jedes so interessant
und mit 10 Wanderungen
wie dieses, sind die ideale
Ergänzung der Steiligen
Kartenserie «Die Schweiz
aus der Vogelschau».



Gratuit à chaque commande de
développement:
Un guide pédestre à votre choix.
Chaque commande que vous envoyez à

PHOTO-CINÉ SERVICE
8280 KREUZLINGEN

vous donne droit à l'un de
ces guides.

Ainsi nous récompensons la
fidélité de nos clients!

Les 9 différents guides
pédestres, dont chacun est si
intéressant et avec 10 excu-
sions comme le présent,
complètent idéalement la
série de 9 cartes «La Suisse
à vol d'oiseau».



Inhalt – Table des matières

Einführung	4	Avant-propos
Kulturelles und Brauchtum	6	Coutumes et aspects culturels
Gastronomie	8	Gastronomie
Natur und Sehenswürdigkeiten	9	Nature et curiosités

Wanderungen – Excursions

Übersichtskarte	11	Carte d'ensemble
Val-d'Illiez – Les Crosets	12	Val-d'Illiez – Les Crosets
Finhaut – Emosson – Col de Barberine	14	Finhaut – Emosson – Col de Barberine
Verbier – Les Ruinettes	16	Verbier – Les Ruinettes
Sion – Savièse	18	Sion – Savièse
Montana – Bella-Lui	20	Montana – Bella-Lui
Leukerbad – Flüelalp	22	Leèche-Jes-Bains – Flüelalp
Zinal – Roc-de-la-Vache	24	Zinal – Roc-de-la-Vache
Lötschental	26	Lötschental
Brigerbad – Mund – Kastler	28	Brigerbad – Mund – Kastler
Fiesch – Eggishorn	30	Fiesch – Eggishorn

Information Photo-Ciné Service

32

Information Photo-Ciné Service

Redaktion und grafische Gestaltung: ATW, Agentur für Tou-
rensk und Werbung AG, Bern.

Unter Mitarbeit von: Association valaisanne de tourisme
pédestre, Sion; Union valaisanne du tourisme, Sion; Office
du Tourisme, Verbier; Commune de Val-d'Illiez, Val-d'Illiez;
Verkehrsbüro Fiesch, Fiesch; Administration Communale,
Finhaut, Kur- und Verkehrsverein, Leukerbad; Office de Tou-
risme, Montana-Verrolla; Office du Tourisme de Sion et
environs, Sion.

Reproduktion und Druck:
Kümmerly + Frey AG Bern.

© 1982 Kümmerly + Frey, Geographischer Verlag, Bern.
Änderungen vorbehalten (Angaben ohne Gewähr).
Textbild: Mattenhorn bei Zermatt (Foto SBB, Bern).

Rédaction et présentation graphique: ATW, Agence Touris-
tique et de Publicité SA, Bern.

En collaboration avec: Association valaisanne de tourisme
pédestre, Sion; Union valaisanne du tourisme, Sion; Office
du Tourisme, Verbier; Commune de Val-d'Illiez, Val-d'Illiez;
Verkehrsbüro Fiesch, Fiesch; Administration Communale,
Finhaut, Kur- und Verkehrsverein, Leukerbad; Office de Tou-
risme, Montana-Verrolla; Office du Tourisme de Sion et
environs, Sion.

Reproduction et impression:
Kümmerly + Frey SA Bern.

© 1982 Kümmerly + Frey, Éditions Géographiques, Bern.
Sans réserve de modifications (indications sans garantie).
Photo en tête: Mattenhorn près de Zermatt (photo CFF,
Bern).

Fotos/Photos: S./P. 4/5: H. Haldler, Naturschutzzentrum, Redersalp; S./P. 6, 13, 21, 22, 25: Union valaisanne du tourisme, Sion;
S./P. 8: Kiboniani, Bern; S./P. 9, 10: Donat-Photo AG, Zürich; S./P. 15, 18: Schweizerische Verkehrszentrale, Zürich; Foto
K. Voser; S./P. 2, 17: Photo-Editeur Darbellay SA, Morges; S./P. 27: Photo Klipstein AG, Adliswil; S./P. 29: Thermenbad
Ingenboad/Photo Klopferstein AG, Riedboden; S./P. 31: Verkehrsbüro, Fiesch.

Das Wallis, das durch riesige Bergketten von der übrigen Schweiz getrennt ist, bildet eine eigene kleine Welt, reich an Traditionen, voller Gegensätze und Vielfalt, voller Farben und Licht. Während im Rhonetal die glühende Sonne die Aprikosen reifen lässt, weht hoch oben zwischen den Drei- und Viertausendern auch im Sommer ein eisiger Wind über Berggipfel und Gletscher.

Mit einer Fläche von über 5000 km² ist das Wallis der drittgrösste Kanton der Schweiz. Es grenzt im Norden an die Kantone Waadt, Freiburg und Bern und teilt im Osten ein kleines Stück Grenze mit Uri und dem Tessin; doch die längste Grenze hat dieser südliche Kanton mit Italien und Frankreich. Der Rhonegletscher formte das Rhonetal, die grösste Talfurche der Zentralalpen. Zwischen steilen Berghängen liegt heute eine fruchtbare Talebene, die von der Rhone durchzogen wird. Es ist dieser Fluss, der dem heutigen Wallis von den Höhen des Rhonegletschers bis hinunter an den Genfer See sein Gepräge gibt.

Das Wallis war schon zur Steinzeit besiedelt, und bereits die Römer benutzten seine Alpübergänge. Mit der Völkerwanderung kamen die Burgunder ins Unter- und Mittelwallis, die Alamannen ins Oberwallis. 1475 besiegten die Walliser mit Hilfe der Eidgenossen Savoyen. 1815 trat das Wallis der Eidgenossenschaft bei, nachdem es 1798 von Frankreich besetzt worden war.

Das frühere Durchgangsland hat sich zu einem vielbesuchten Ferienland entwickelt. Dank einem weitverzweigten Bewässerungssystem und der Entsumpfung der Rhone-Ebene haben die arbeitsamen Walliser ein fruchtbares Agrarland mit dem grössten Rebbestand der Schweiz gewonnen. Die Ansiedlung von Industrien im unteren Rhonetal liess das Wallis zu einem weltoffenen Tal werden.

Gut ausgebaute Passstrassen und die Genfer-See-Autobahn erschliessen das Wallis dem Privatverkehr. Und die Bahnverbindungen mit Autoverlad durch den Simplon und den Lötschberg werden Sommer und Winter von unzähligen Automobilisten benutzt. Im Furkabasistunnel hat das Wallis eine winter-sichere Verbindung mit der Furka-Oberalp-Bahn von Brig nach dem bündnerischen Disentis. In die Walliser Seitentäler führen Postautos und Bahnen.

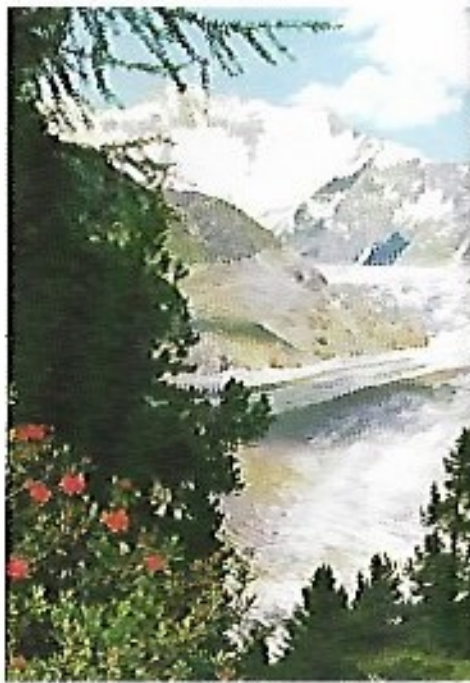
Im dünnbesiedelten Wallis leben rund 200 000 Menschen, etwa 40 pro Quadratkilometer. Während die Unter- und Mittelwalliser französisch sprechen, ist die Sprache der Oberwalliser ein urtümlicher deutscher Dialekt. Die Walliser sind naturverbundene freiheitsliebende Menschen; tempera-

Séparé du reste de la Suisse par de puissantes chaînes de montagnes, le Valais est un petit monde pour lui, riche en traditions, plein de contrastes et de diversité, de couleurs et de lumière. Tandis que, dans la plaine du Rhône, le soleil fait mûrir les abricots, un vent glacial même en été souffle sur les sommets de 3000 et 4000 mètres.

Avec une surface de plus de 5000 km², le Valais est le troisième canton de la Suisse par son territoire. Au nord, il touche les cantons de Vaud, Fribourg et Berne, à l'est, sur une courte distance, ceux d'Uri et du Tessin. Mais la plus grande partie de ce canton méridional est entourée par l'Italie et la France. C'est le glacier du Rhône qui a formé cet immense sillon entre les Alpes centrales. Aujourd'hui repose, entre les pentes raides des montagnes, une plaine fertile arrosée par la Rhône. C'est ce fleuve qui donne son caractère au Valais actuel, depuis le glacier où il prend naissance jusqu'au lac Léman.

Coup d'oeil d'Aletschwald sur le glacier d'Aletsch qui, avec ses 24 km, est le plus long des Alpes.

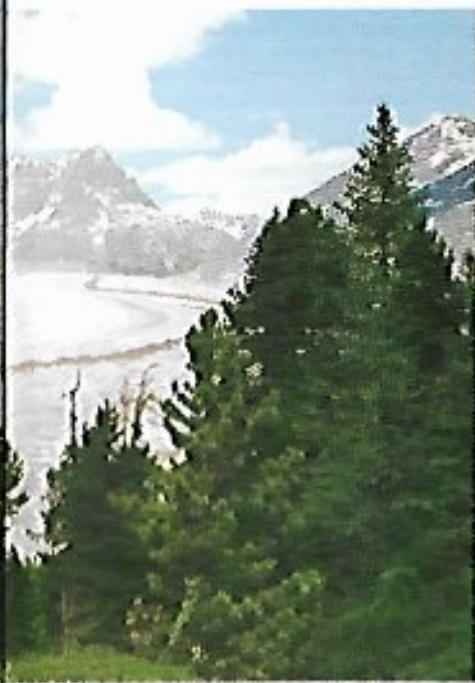
Blick vom Aletschwald auf den Aletschgletscher, der mit seiner Länge von 24 km der längste Eisstrom der Alpen ist.



mentvoll und gastfreundlich. Das Wallis mit seinem sonnigen Klima ist ein ideales Ferienland. Dem Wandervogel bieten sich in jedem Tal und Tächen zahllose Möglichkeiten für kurze und lange Wanderungen. Die hohen Walliser Berggipfel dagegen locken die Liebhaber von Hochgebirgstouren an, und im Winter ist das Wallis ein einziges Skiparadies.

Wer aktive Ferien mit den verschiedensten Sport- und Vergnügungsmöglichkeiten liebt, kommt in den weltbekanntesten Ferienorten Saas Fee, Zermatt, Grächen, Verbier, Montana-Crans und anderen voll auf seine Rechnung. Kulturelle Sehenswürdigkeiten bieten die historischen Rhonestädtchen Brig, Visp, Siders, Sitten, Martigny, St-Maurice. Detaillierte Auskünfte geben jedes örtliche Verkehrsbüro, die Reisepoststationen, alle Bahnhöfe sowie der Walliser Verkehrsverband in Sion.

In der vielfältigen Landschaft des Wallis lassen sich abwechslungsreiche und unvergessliche Ferien und Ausflüge gestalten. Es lohnt sich, diese einzigartige Bergwelt und ihre unwüchsige, fröhliche Bevölkerung kennenzulernen.



Le Valais était déjà habité à l'âge de la pierre; plus tard, les Romains utilisaient ses passages alpins. Lors des grandes invasions, les Burgondes occupèrent le Bas-Valais et le Valais moyen, tandis que les Alamans s'installaient dans le Haut-Valais. En 1475, avec l'aide des Confédérés, les Valaisans battirent les Savoyards. En 1815, le Valais entra dans la Confédération après avoir été occupé par la France depuis l'année 1798.

L'ancien pays de transit s'est développé en un pays de tourisme. Au moyen d'un système étendu d'irrigation et par l'assèchement de la plaine du Rhône, les laborieux Valaisans ont gagné un terrain agricole fertile comprenant les plus grands vignobles de Suisse. L'industrie qui s'est établie dans la partie inférieure de la vallée a ouvert celle-ci au monde.

Les cols alpestres et l'autoroute du Léman ouvrent le Valais au trafic privé. Et les chemins de fer, qui permettent le transport des voitures à travers le Simplon et le Lötschberg, sont utilisés hiver comme été par d'innombrables automobilistes. Le tunnel de base de la Furka a rendu sûre même en hiver la ligne de chemin de fer Furka-Oberalp qui conduit de Brig à Disentis. D'autres chemins de fer et des autocars postaux desservent les vallées latérales.

200 000 personnes vivent au Valais, soit 40 par km², ce qui est peu. Dans le Bas-Valais et le Valais moyen, on parle français, tandis que dans le Haut-Valais, c'est un dialecte original alémanique qui prédomine. Les Valaisans aiment la nature et la liberté. Ils sont pleins de tempérament et très hospitaliers. Grâce à son climat ensoleillé, le Valais est un pays de vacances idéal. Chaque vallée et chaque vallée offre des possibilités innombrables d'excursions longues ou courtes. La haute montagne valaisanne attire fortement les alpinistes et, en hiver, les skieurs.

Ceux qui aiment les vacances actives, les sports et les plaisirs les plus variés, se rendent dans les stations mondialement connues de Saas-Fee, Zermatt, Grächen, Verbier, Montana-Crans, et ils ne sont jamais déçus. Les manifestations culturelles, en revanche, sont plutôt le fait des villes historiques de la vallée: Brigue, Viège, Sierre, Sion, Martigny, St-Maurice. Des renseignements détaillés sont fournis par les offices de tourisme locaux, les stations d'automobiles postales, les gares et l'Union Valaisanne du Tourisme à Sion.

Le paysage infiniment varié du Valais permet des vacances et des excursions pleines de contrastes et inoubliables. Il vaut la peine de découvrir ce monde unique de montagnes ainsi que sa population originale et gaie.

Vergangenheit und Zukunft leben im Valais nahe beieinander. Kaum ein anderer Kanton hat in jüngster Zeit so tiefgreifende Veränderungen durchgemacht, und doch findet man noch überall reiche Spuren der Vergangenheit. Auch die alten Bräuche und Sitten leben in der Bevölkerung weiter, ja sie sind zum Teil durch den Fremdenverkehr wiederbelebt worden.

In Martigny haben die Archäologen die schönsten römischen Kunstwerke zutage gefördert, die bisher in der Schweiz gefunden wurden. Die Fragmente von Kolossalstatuen und ein dreihörniger Stierkopf sind heute im Valère-Museum in Sitten aufbewahrt. Die Klosterschatze von St-Maurice und vom Grossen Sankt-Bernhard enthalten zahlreiche Reliquiare aus romanischer Zeit. Prechtvolle Zeugen der gotischen Kunst sind die Kathedrale von Sitten, die Chöre der Kirchen von Münster, Ermen, Glis und Sidars. Reich ist das Valais an Baudenkmalen aus der Barockzeit: die herrliche Kollegienkirche in Brig, die Ringackerkapelle in Leuk, die Pfarrkirche von Reckingen, die Präfektur von Sitten, das Stadthaus von St-Maurice.

Die Glockenspiele in den Türmen sind eine reizvolle musikalische Tradition des Valais. In ein paar Dutzend Dörfern spielt noch heute der Glockenspieler, der Carillonneur, diese kurzen Melodien mit dem Glockenschwengel; doch in den meisten Orten ist er durch die Mechanik ersetzt worden.

Das Lötschental ist ein vom Rhonetal u.a. durch das Bietschhorn abgetrenntes, sehr hübsches Tal, das seine Traditionen bewahrt hat. Berühmt sind, wie das Bild hier zeigt, die geschnitzten Holzmasken aus dem Lötschental.

Le Lötschental est une très belle vallée séparée de la vallée du Rhône par le Bietschhorn et d'autres sommets. On y conserve jalousement d'anciens us et coutumes. Comme, par exemple, les célèbres masques sculptés dans le bois.



Au Valais, le passé et l'avenir se touchent. Il existe peu de cantons qui aient, ces derniers temps, subi des changements aussi profonds que le Valais, et pourtant on continue d'y rencontrer partout des traces du passé. Les us et coutumes anciens continuent de vivre dans la population; il arrive même qu'ils y aient été ranimés par le touriste étranger.

A Martigny, les archéologues ont trouvé les œuvres d'art romaines les plus belles qui aient été mises à jour jusqu'à présent en Suisse. Les fragments de statues colossales et une tête de taureau à trois cornes sont conservés aujourd'hui au Musée Valère de Sion. Les trésors des couvents de St. Maurice et du Grand Saint-Bernard contiennent de nombreux reliquaires de l'époque romane. La cathédrale de Sion, les chœurs des églises de Münster, Ermen, Glis et Sidars sont des témoins magnifiques de l'art gothique. Le Valais est riche en monuments de l'époque baroque; la superbe église collégiale de Engule, la chapelle Ringacker à Leuk, l'église paroissiale de Reckingen, la préfecture de Sion, l'hôtel de ville de St. Maurice.

Les jeux de carillons dans les tours sont une tradition musicale charmante du Valais. Aujourd'hui encore, le carillonneur joue ces courtes mélodies au battant dans quelques douzaines de villages; dans la plupart des localités cependant, il a été remplacé par la mécanique.

Les costumes, les chœurs mixtes et les fanfares jouent un grand rôle dans la vie locale des Valaisans. Le Chanson Valaisanne, un chœur fondé en 1930 par Georges Haenni, est connu très loin à la ronde. L'écrivain valaisan Maurice Zermatten a, lui aussi, trouvé un écho bien au-delà de sa patrie; il décrit les soucis et les espoirs d'un canton en voie de rapide évolution.

Bien que très accessibles aux innovations, les Valaisans cultivent les us et coutumes de leur patrie. Même dans le Valais moyen, très tôt touché par le tourisme, se maintiennent les usages du partage du pain, des combats de reines et des fêtes de fibres et de tambours.

Beaucoup de fêtes ont leurs racines dans la foi catholique. Il en est ainsi du Carnaval qui, à Monthey par exemple, s'accompagne d'un grand cortège. Dans le Lötschental, on sort pour la même occasion les masques de bois bien connus et les «Reitschäggtätts» les portent le jeudi gras et effraient les passants. A Bovermier, à la fin du Carnaval, on brûle une poupée de paille; la Poutratze.

Une course aux œufs est organisée à Pâques pour les enfants, à Grimenz et à Champex. Les fidèles de Farden (Lötschental) fêtent l'offrande de Pâques avec du pain, du fro-

mage et du vin. Les grandes processions de la Fête-Dieu à Leukerbad, Saas Fee, Savièse, St. Luc, St. Maurice, Viège, Vissoie, Zermatt, Sion, dans le Lötschental et ailleurs, sont d'importants événements religieux. Le dimanche suivant, dans le Lötschental, ont lieu des processions dans les champs. En août, dans la même vallée, on marque les fêtes du Patronage avec une parade des Grenadiers du Bon Dieu.

Le 5 août, à Bettmeralp et au Lac Noir près de Zermatt, on célèbre des messes dans les chapelles en l'honneur de Marie des Neiges. Mais on soigne aussi les traditions dans les alpages. Dans le Bas-Valais ont lieu en juin les spectaculaires combats de vaches qui désigneront leur reine. Au début d'août, les montagnards se réunissent au col de la Gemmi pour la fête des bergers; ils y pratiquent le lancement du drapeau, la jodel et la musique de cor des Alpes. En septembre a lieu à Brig l'exposition artisanale du Haut-Valais. Au début d'octobre, c'est le tour du Comptoir de Martigny, avec ses cortèges costumés et ses combats de reines.

Ces coutumes valisannes apportent beaucoup de couleurs et impressionneront chaque visiteur; elles enrichissent aussi la vie quotidienne des habitants amis des fêtes.

Am Ostern gibt es in Grimenz und Champex für die Kinder ein Eierrennen. Mit Brot, Käse und Wein feiern die Kirchgänger von Farden (Lötschental) die Osterpende. Ein wichtiges kirchliches Ereignis sind auch die grossen Fronleichnamsprozessionen in Leukerbad, Saas Fee, Savièse, St-Luc, St-Maurice, Visp, Vissoie, Zermatt, Sitten, im Lötschental und vielen weiteren Orten. Im Lötschental finden am Sonntag darauf Flurprozessionen statt, und im August feiern dort viele Orte die Patronatsfeste mit einer Parade der Harrgottgrenadiere.

Zu Ehren der Maria zum Schnee werden auf der Bettmeralp und am Schwarzsee bei Zermatt am 5. August in Kapellen Messen zelebriert. Gepflegt wird auch das Brauchtum der Alpwirtschaft. So finden im Juni im Unterwallis spektakuläre Kuhkämpfe für die Auswahl der Alp-Leitkuh statt. Anfang August versammeln sich die Älpler zum Schäferfest auf dem Gemmipass mit Fahnen-schwinger, Jodeln und Alphornblasen. Das Walliser Gewerbe stellt sich im September an der Oberwalliser Gewerbeausstellung in Brig vor. Anfang Oktober findet das Comptoir von Martigny mit Trachtenumzügen und Kuhkämpfen statt.

Das vielfarbige Brauchtum der Walliser, das für jeden Besucher zu einem eindrücklichen Erlebnis wird, bereichert den Alltag der festfreudigen Walliser.

Les grandes processions de la Fête-Dieu à Leukerbad, Saas Fee, Savièse, St. Luc, St. Maurice, Viège, Vissoie, Zermatt, Sion, dans le Lötschental et ailleurs, sont d'importants événements religieux. Le dimanche suivant, dans le Lötschental, ont lieu des processions dans les champs. En août, dans la même vallée, on marque les fêtes du Patronage avec une parade des Grenadiers du Bon Dieu.

Le 5 août, à Bettmeralp et au Lac Noir près de Zermatt, on célèbre des messes dans les chapelles en l'honneur de Marie des Neiges. Mais on soigne aussi les traditions dans les alpages. Dans le Bas-Valais ont lieu en juin les spectaculaires combats de vaches qui désigneront leur reine. Au début d'août, les montagnards se réunissent au col de la Gemmi pour la fête des bergers; ils y pratiquent le lancement du drapeau, la jodel et la musique de cor des Alpes. En septembre a lieu à Brig l'exposition artisanale du Haut-Valais. Au début d'octobre, c'est le tour du Comptoir de Martigny, avec ses cortèges costumés et ses combats de reines.

Ces coutumes valisannes apportent beaucoup de couleurs et impressionneront chaque visiteur; elles enrichissent aussi la vie quotidienne des habitants amis des fêtes.

Les costumes des paysannes d'Evolaire sont finement travaillés et font partie d'une coutume vivante.

Die Trachten der Bäuerinnen von Evolaire sind wunderbar gearbeitet und bilden Bestandteil eines lebendigen Brauchtums.



Le Valais est un village unique de montagnes où l'on trouve une nature exceptionnelle. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques. Le Valais est un pays de contrastes, entre les montagnes et les vallées. Les villages sont pittoresques et les paysages sont magnifiques.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.

La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux. La gastronomie valaisanne est une spécialité unique. Les plats sont savoureux et les ingrédients sont locaux.



La raclette est une spécialité valaisanne. On dresse la raclette sur une table en bois. On coupe le fromage à l'aide d'un couteau à raclette. On sert le fromage avec du pain et des légumes.

bekannt. In Erlen zeugen verschiedene prächtige Gebäude und die wunderliche Kirche von seiner glorreichen Vergangenheit. Hier ist der Ort, an dem die Habsburger Kaiserin Maria Theresia im Jahre 1764 ihren Geburtsort verließ. Der Ort ist ein sehr schönes Beispiel für die Kunst der Barockzeit. Die Kirche ist ein Meisterwerk der Barockarchitektur. Die Orgel ist ein Meisterwerk der Barockorgelbaukunst. Die Orgel ist ein Meisterwerk der Barockorgelbaukunst.

Am Eingang zum Goms liegt Eng, Hauptort des Oberwallis und bedeutender Verkehrsknotenpunkt. Das Städtchen mit der schönen Kathedrale ist reich an herrlichen Kurdenkmälern. Es wird vom dreiflügeligen Stockalperer überlagert, dem einstigen Herrensitze eines grossen Handelsmannes und Politikers. Stockalper war auch der Bruder des A. von Hospiz, das auf der Sionspionassische inmitten eines herrlichen Wander- und Stigebens steht.

Zu den Felsen des Oberwallis gehören die Winter- und Sommerkurorte Saas Fee, Grächen und Zermatt mit dem Matterhorn und dem Gornegg. Von wo der Blick einen Kranz von Viertausendern überunter die Ourtopf, mit 4834 m der höchste Schweizer Gipfel und weite Gletscherfelder umfasst. Das wunderliche Lötchen mit seinen alten Traditionen ist erst in den letzten Jahren vom Tourismus entdeckt worden. Alte Kurorttradition hat dagegen Lenkbad mit den heilenden Schwefelbädern.

Unterhalb des Fynwalds, des grössten Föhneffektes der Schweiz, beginnt das Mittelwallis, wo die ältesten Weine der Schweiz gedeihen. Die grossen Salentäl der Val d'Aoste und Val d'Hérens sind beliebte Ferienregionen mit Orten, die bereits in der Frühzeit des Tourismus einen guten Ruf hatten. Evolène, Zinal, Arolla, Supermode, Ferrière sind dagegen Montagna-Crans, Arolla, Thyon und Nendaz.

Die Kantonshauptstadt Sitten, seit dem 1. April 1979 Thun und Nendaz, ist ein Ort, der seit Jahrhunderten ein Zentrum der Kultur, der Politik, der Wirtschaft und der Verwaltung ist. Hier ist der Ort, an dem die Kunst der Baukunst, der Malerei, der Musik und der Literatur ihren Ursprung hat. Hier ist der Ort, an dem die Kunst der Baukunst, der Malerei, der Musik und der Literatur ihren Ursprung hat.



Chor und besterbach Habsburgische

Umgeben von Häusern des 18. Jh. Vorfinden

hier eine sehr schöne Kirche mit reicher Innenausstattung

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

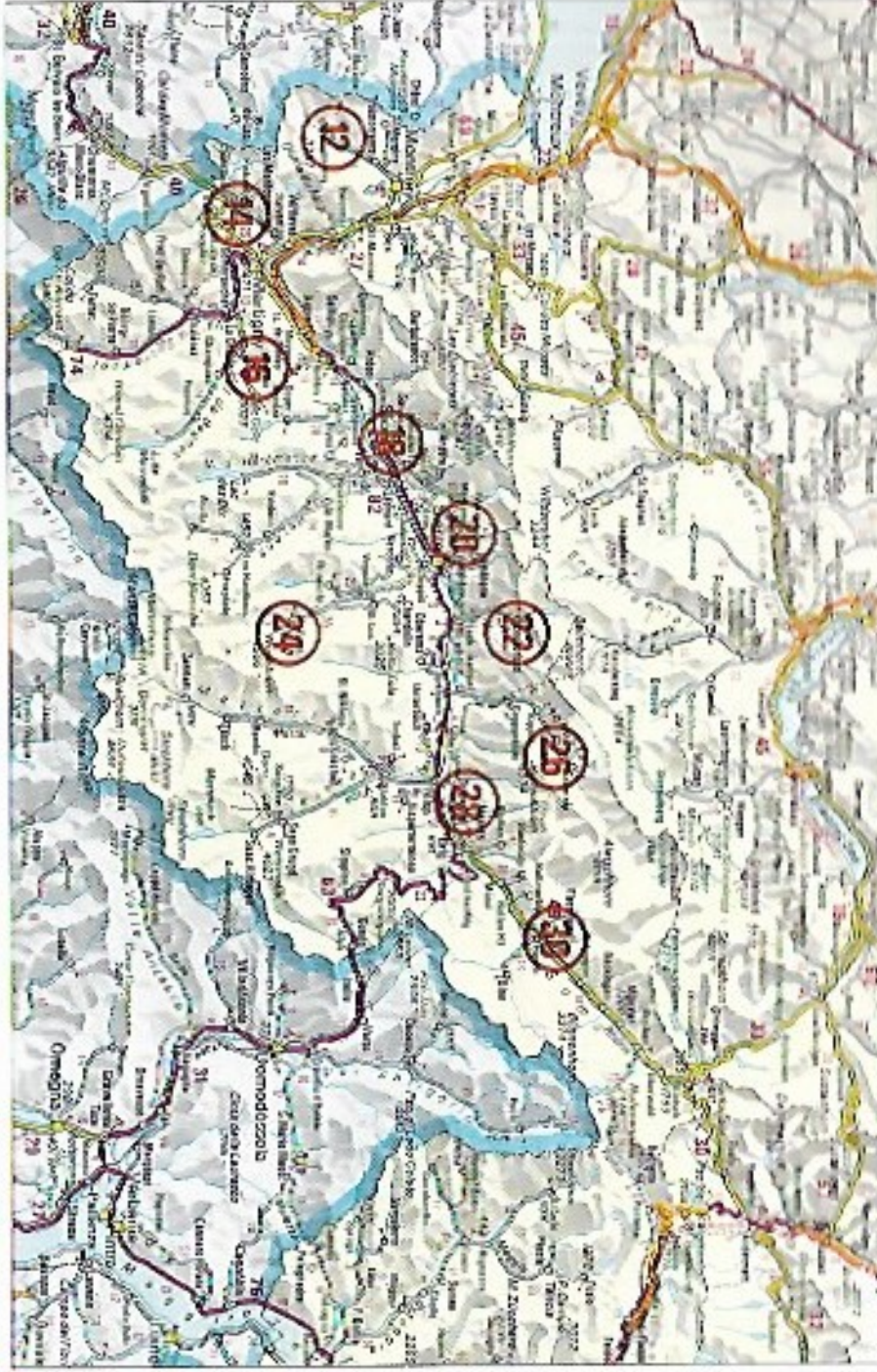
Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See



Umgeben von Häusern des 18. Jh. Vorfinden

hier eine sehr schöne Kirche mit reicher Innenausstattung

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

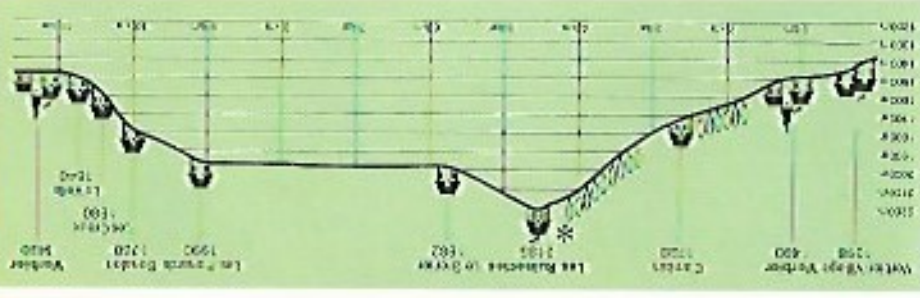
Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See

Ein grosser und ein kleiner See



Höhenweg, der alten Bisse von Levron entlang, über Le Grenier bis nach Les Planards, lang, über Le Grenier bis nach Les Planards, Gassartiger freier Blick auf den Kessel von Verhier, ins Val de Bagnes und auf die Berg-ruinen. Die Bisse von Levron wurde schon 1485 erstellt. Das Wasser wurde beim Diet-Mont-Gate par téléphérique. A partir des Ruinettes on est sur un chemin d'altitude qui offre une belle vue et qui suit l'ancien biseau des Mont-Fort gelassé, und man leitet es ins Dorf Levron. Von Les Planards steigen wir über Sonail-Le Creux-La Vella wieder ins Dorf Verhier hinunter.

Route	Höhe m	Harweg	Rückweg
Verhier	1490	4 h 50	-
Les Ruinettes	1990	3 h 30	1 h 40
Les Ruinettes	2195	2 h 30	3 h
Clambin	1720	50	4 h 20
Verhier	1490	-	4 h 50

Verhier liegt auf einer sonnigen Terrasse und hat sich in den letzten Jahren zu einem berühmten Ferienort entwickelt.

Verhier's Stend sur une vaste terrasse - cirque ensablée - situation privilégiée qui lui a valu de devenir ces dernières années une grande station touristique.



Accès: En train de Martigny par Sembrancher nach Le Châble, mit Postauto oder selber nach Verhier. Mit Auto Martigny-Sembrancher-Le Châble-Verhier (27 km).
Plages de parc: Plages de parc communal, Cologny und Hotel Emillage, Talstation inférieures des téléphériques des Ruinettes à la gare de Midran et de Savoyes à la place du Veruisant.

Itinéraire
Agreda marche dans le cirque ensablée de Verhier qui, ces dernières années, s'est transformé en une station touristique renommée. La vue impressionnante sur les massifs du Grand-Cornin et du Mont-Blanc mérite un séjour. Le vieux village de Verhier-Village ne fait plus qu'un avec l'agglomération de Verhier et ses environs. Le Verhier est un village de caractère, ses maisons sont construites en pierre et ses rues sont étroites. Le Verhier est un village de caractère, ses maisons sont construites en pierre et ses rues sont étroites. Le Verhier est un village de caractère, ses maisons sont construites en pierre et ses rues sont étroites.

Trajet	Alt m	Retour
Verhier	1490	-
Clambin	1720	50
Verhier	1490	4 h 50
Les Ruinettes	2195	2 h 30
Les Ruinettes	1990	3 h 30
Verhier	1490	4 h 50

Fahrt: Mit Bahn von Martigny über Sembrancher nach Le Châble, mit Postauto oder selber nach Verhier. Mit Auto Martigny-Sembrancher-Le Châble-Verhier (27 km).
Farplätze: Gemeindeparkplätze von Parillon, Cologny und Hotel Emillage, Talstation inférieures des Ruinettes von Veruisant und Savoyes von Veruisant.

Wanderung
Rasende Wanderung im sonnigen Kessel von Verhier, das sich in den letzten Jahren zu einem berühmten Fremdenort entwickelt hat. Der eindrucksvolle Blick auf die Massive des Grand-Cornin und des Mont-Blanc kommt einem Aufenthalt. Die alten Dörfer von Verhier-Village hängen heute mit der weitläufigen Fernhäusern zusammen. Die Bisse von Verhier zusammen mit dem Verhier-Village hängen heute mit der weitläufigen Fernhäusern zusammen. Die Bisse von Verhier zusammen mit dem Verhier-Village hängen heute mit der weitläufigen Fernhäusern zusammen.

les folgt man einem aussichtsreichen dem Mont-Gale aufsteigen. Von Les Ruinettes bis nach Les Attéas und nach Bergheim. Von hier aus kann man mit der durch Wald nach Les Ruinettes (Station der nordwärts und gelangt stiel aufwärts Ausblick. In spitzem Winkel wenden wir uns ein nördliche Chablègruppe. Wunderwörter um und erreichen beim Austritt Clambin, gen wir abwärts in den Wald von Le Darbey en direction sud dans la forêt du Darbey et atteignons à sa sortie Clambin, un joli groupe